



ヤマダ会計NEWS 8月号

＜「目的意識」を持ちましょう！＞

仕事でも何でも要領よく上手にこなしていくためには、早く「慣れる」ことが大事です。一方経験を積み、慣れてしまうと今度は「考える」ことをしなくなるため、仕事をしていても達成感や充実感は得られにくくなってしまい、モチベーションが下がってしまうのです。そうならないためには、小さなことでもいいので「今日これだけは絶対にやり遂げよう」という明確な「目的意識」をもって仕事に取り組むと良いそうです。その達成感により脳内でドーパミンが分泌され、やる気が増すのだといえます。

人からの評価でも達成感は味わえますが、残念ながら必ずしも自分の期待通りの評価をしてもらえるとは限りません。最良の方法は、達成感を得てやる気になる仕組みを自分で作っていくことです。

つまり何事も次のステージを見定めて自分自身で「目的意識」を持って仕事をしていけば、また次の新しい意欲にも繋がっていくのではないのでしょうか。 (代表 山田義之)

マイナンバーって、会社の負担が増えるんです！

ヤマダ会計 NEWS1月号でも取り上げた、マイナンバー制度。いよいよ10月には通知カードが配布され始めます。

ところが5月に実施した商工会のアンケートでは、大企業の半数が制度に対応中でしたが、中小企業を加えた平均だと7割が「何もしていない」という回答だったとか。「マイナンバーって何？どうすればいいの？」と戸惑っている会社(個人事業主含む)がほとんどのようです。

とはいえ、実施は決定済みで、会社が課せられる義務も多いこの制度。最低限知っておきたいポイントと流れを押さえておきましょう！

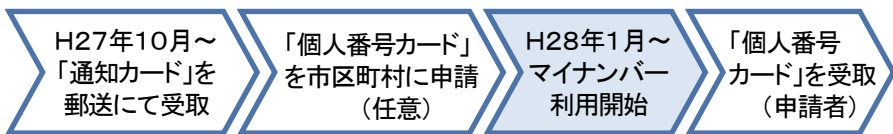
※最新の情報は、内閣府HPをチェック！ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

Q1:そもそもマイナンバーって何？

A1: **国民1人1人に付される12ケタの番号のことです。1人1番号、原則生涯変わりません。** 国・地方公共団体はこの番号を利用して、税や社会保障の個人情報を一元管理することができます。
この番号は、むやみやたらに人に教えてはならない、大事な個人情報と言えます。

Q2:いつから始まるの？

A2: **H28年1月から**です。まずはH27年10月にマイナンバーが記載された「通知カード」が、市区町村から住民票の住所へ郵送(簡易書留)されます。以降のスケジュールは下記の通りです。



Q3:マイナンバーって何に使うの？

A3: 国・地方公共団体が適正な行政手続に使います。
私たちは、年金や保険の手続、児童手当等の福祉の給付、確定申告の際に、マイナンバーを記載します。
12ケタの番号は「通知カード」や「個人番号カード」でわかります。

※「個人番号カード」は「顔写真入り」です。今後は、赤ちゃんからお年寄りまで誰でも持てる「身分証」として便利に使えそうです。

Q4:会社はマイナンバーがどうして必要なの？

A4: 個人に代わって会社が行う手続に必要なからです。

例えば、「確定申告」であればサラリーマンは「年末調整」で済みますが、**会社が源泉徴収票を作成する際に、マイナンバーの記載が必要です。** 最も早い手続としては、**H28年分扶養控除申告書の提出時に、従業員本人と扶養親族分のマイナンバーが必要です。**

Q5:会社は何が大変なの？

A5: **マイナンバーが大事な番号であることから、番号の取得・管理・保管に厳重な取扱いが求められるため**です。他へ流出しないように対策を講じる必要があります。また、利用目的外の使用は固く禁止されています。**違反した場合、罰則もあります。**

- ・マイナンバーはむやみに取得しない
従業員には利用目的<(例)源泉徴収票作成>を伝える。
- ・取得時には、ミスのないよう番号を確認し身元確認も行う
“なりすまし”を防ぐため。確認には「個人番号カード」がベスト。
- ・マイナンバーは厳重に管理する
記載した書面は金庫等にしまう・パソコンのウイルス感染による流出を防ぐ・退職等で不要となったら流出防止の上破棄する

(リーダー 土本佳奈)

オフィスに“グリーン”を

癒し効果があると言われる観葉植物や草花ですが、これらを職場に取り入れることで様々な効果があるそうです。



1. **ストレス緩和&コミュニケーションの活性化**

花や緑を見ることで、自然の景色を見た時の記憶(=インナーネイチャー)を呼び起こし、心に安らぎを与えてストレスを減らす効果があります。また、花や緑がコミュニケーションの機会になることで、人間関係が円滑になる効果があります。

2. **空気の浄化&有害物質の除去**

植物からは空気を綺麗にするマイナスイオンが発生し、有害物質の除去やカビ・細菌の発生を抑える効果があります。1989年、NASAが発表した研究レポートの中でも、鉢植え植物は室内の汚染物質の除去にかなり重要な働きをするという報告があったそうです。他にも、エアコンのかかった室内での湿度調整効果も。

3. **眼精疲労を減らし集中力をアップ**

パソコン画面を見る仕事をする場合に、観葉植物のある環境とない環境での眼精疲労の回復度を比較した実験が行われ、前者の方が回復効果が高いことが分かりました。

ヤマダ会計では、玄関に観葉植物、花壇では色とりどりの花や草木がお客様をお迎えしています。植物を効果的に使ったレイアウトで心身ともに健康に、そして職場環境の向上を目指しませんか？

(鈴木 亜希子)

8月の経営者「基礎」講座

経営計画ってどうして必要なの？

～ いまさら聞けない経営計画作成・入門 ～

日時：8月26日(水) 18:30～

講師：刑部圭祐

参加費：500円

場所：浜松労政会館(浜松商工会議所 7階)

※お問い合わせ・お申し込みは 電話:053-448-5505 担当:田中



質問・疑問は、各担当者までご連絡ください。